



**Circonscription de Fécamp**  
Course longue du 17 octobre 2013

<b>INTITULE</b>	Course longue du Stade Le Dantec																		
<b>ORGANISATION</b>	Association USEP du secteur de Fécamp																		
<b>COORDINATEUR DU PROJET</b>	Ghislaine DUMOUCHEL CPC EPS																		
<b>PARTENAIRES</b>	Mairie de Fécamp , l' US Grand-Fécamp-Athlétisme																		
<b>LA COURSE LONGUE ET LES LIENS AVEC LE SOCLE COMMUN</b>	<p><b>Cycle 2</b> <b>Autonomie et initiative</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⤴ s'engager dans l'action</li> <li>⤴ élaborer un projet d'action</li> </ul> <p><b>Compétences sociales et civiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⤴ définir son contrat et le respecter</li> <li>⤴ appartenance au groupe : s'inscrire dans un projet commun</li> </ul> <p><b>Culture humaniste :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⤴ identifier et apprécier les effets de l'activité : courir vite, courir longtemps, se dépasser.</li> </ul>	<p><b>Cycle 3</b> <b>Autonomie et initiative</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⤴ montrer une certaine persévérance</li> </ul> <p><b>Compétences sociales et civiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⤴ respecter les règles de la vie collective</li> <li>⤴ coopérer</li> </ul> <p><b>Culture humaniste :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⤴ identifier et apprécier les effets de l'activité : courir vite, courir longtemps, se dépasser</li> </ul>																	
<b>DEROULEMENT DE L'ACTION</b>	<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;">Temps de courses seon le niveau</th> <th style="text-align: center;">Horaires des départs de courses</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;"><b>GS</b></td> <td rowspan="3" style="text-align: center;">Courir de 6 à 12 min sans s'arrêter</td> <td style="text-align: center;">14h00</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>CP</b></td> <td style="text-align: center;">14h15</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>CE1</b></td> <td style="text-align: center;">14h30</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>CE2</b></td> <td rowspan="3" style="text-align: center;">Courir de 8 à 15min</td> <td style="text-align: center;">14h45</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>CM1</b></td> <td style="text-align: center;">15h05</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>CM2</b></td> <td style="text-align: center;">15h25</td> </tr> </tbody> </table>		Temps de courses seon le niveau		Horaires des départs de courses	<b>GS</b>	Courir de 6 à 12 min sans s'arrêter	14h00	<b>CP</b>	14h15	<b>CE1</b>	14h30	<b>CE2</b>	Courir de 8 à 15min	14h45	<b>CM1</b>	15h05	<b>CM2</b>	15h25
Temps de courses seon le niveau		Horaires des départs de courses																	
<b>GS</b>	Courir de 6 à 12 min sans s'arrêter	14h00																	
<b>CP</b>		14h15																	
<b>CE1</b>		14h30																	
<b>CE2</b>	Courir de 8 à 15min	14h45																	
<b>CM1</b>		15h05																	
<b>CM2</b>		15h25																	
<b>ATTENTION : Bien respecter les départs de courses.</b>																			